

Nieuwsbrief 11 - April 2020 Stichting Zelfsturing Epen

Beste {{voornaam}} {{achternaam}}

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u dat hebt gevraagd. Als u deze nieuwsbrief niet (langer) wilt ontvangen kunt u zich onderaan afmelden.

Samen door de crisis

In deze, voor sommige vreemde, voor anderen stressvolle tijden willen we je uitnodigen de kleine behulpzame dingen niet uit het oog te verliezen.

Waar kun je behulpzaam zijn en wie heeft er hulp nodig?

Lukt het om mensen samen te laten komen (op afstand)?

1) Neem het voortouw en

- biedt hulp aan of
- vraag hulp.

2) Kinderen thuis....

Twee tips om samen te doen met de kinderen.

- Berenjacht
- Kleuren met de kids

3) Het digitale dorpsplein in onze gemeente

Een up-date over het digitale dorpsplein en de mogelijkheid nu al mee te doen met het vullen van content voorafgaand aan de lancering.

Scroll naar beneden voor de volledige informatie hierover.

Doorsturen van deze nieuwsbrief. Graag!

Stuur deze nieuwsbrief a.u.b. door aan burens en bekenden zodat men zich kan aanmelden. Hoe meer mensen de digitale nieuwsbrief ontvangen hoe makkelijker wij een snelle en gedegen start met het digitale dorpsplein kunnen maken.

Als het digitale dorpsplein functioneert zal deze nieuwsbrief van de Stichting zelfsturing Epen kunnen verdwijnen omdat alles via het digitale dorpsplein gecommuniceerd kan worden en zo, onmiddellijk, voor iedereen beschikbaar is.



HET ZIJN DE KLEINE DINGEN DIE HET DOEN!

Oproep aan alle inwoners, ondernemers en verenigingen.

Samen een handreiking doen aan dorpsgenoten die het nu extra lastig hebben. Samen het leven in onze dorpskern de komende weken veraangenamen. Er gebeurt al veel onderling, ieder in zijn eigen kring, buurt-apps doen hun werk, buurtverenigingen zijn aan zet.

Help elkaar en zie om naar uw burens en buurtgenoten.

- Gooi een bemoedigend kaartje bij elkaar in de brievenbus: wellicht kunt u uw kinderen tekeningen laten maken?
- Bel eens wat vaker voor een praatje met de mensen verderop in de straat waarvan u weet dat zij alleen wonen, oud zijn of anderszins kwetsbaar. Zij zullen u dankbaar zijn.

Ondernemers en verenigingen kunnen wellicht ook iets betekenen voor het dorp.

- Boodschappen en maaltijden makkelijker en verantwoord af halen of thuis bezorgen.
- Sympathieke steunacties voor ouderen en kwetsbaren.

Heeft u ideeën of wilt u iets betekenen voor uw dorpsgenoten? Laat het ons weten!

Het bewonersnetwerk ondersteunt, coördineert en/of faciliteert.

Wij helpen u verder met de uitvoering/financiering of verbinden u met dorpsgenoten die ook iets willen doen. Bijvoorbeeld een werkgroep van mensen die bijstand kunnen verlenen als daar vraag naar is? De kleine dingen doen: zoals boodschappen, voor vervoer zorgen of een praatje maken.

Steun de kleine ondernemers in je eigen dorp.
Doe boodschappen dichtbij of thuis uit eten m.b.v. je lokale restaurant.

Hulp vragen is normaal in deze tijd!

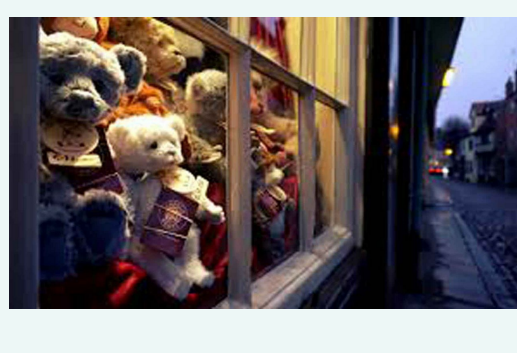
DE VOLGENDE ACTIES IN ONS DORP ZIJN MOMENTEEL BEKEND:

- **Bezorgservice Super Epen:**
Bij Super Epen kunt u gewoon gebruik maken van de bezorgservice. Niet online, maar wel via mail of telefonisch.
Wij helpen u graag en bezorgen uw boodschappen gratis aan huis!
043-4551229 of info@superepen.nl

NAMENS ZELFSTURING EPEN

Contact via:
Ruud Belleflamme
zelfsturing.epen@gmail.com of 06-51602887

Deze actie is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Gulpen-Wittem



2) BERENJACHT

Hebt je het ook op de tv gezien ... **Berenjacht.**

Kan dat ook in Epen, of in de hele gemeente Gulpen-Wittem!? Ga wandelen met de kinderen en doe mee aan de Berenjacht. En vergeet niet: zet eerst een beer voor je eigen raam voor de Berenjagers.

RTV Papendrecht deelde hun actie op Facebook en veel mensen reageren met een (plaatje van hun) beer in het raam.

De regels van de berenjacht zijn simpel: zet een beer voor je eigen raam en zoek tijdens een wandeling in jouw buurt naar andere beren.

De berenjacht komt overgewaaid uit Australië en het Verenigd Koninkrijk. Het populaire prentenboek 'We gaan op berenjacht', geschreven in 1995 door Michael Rosen en Helen Oxenbury, diende als inspiratie.

Veel jaagplezier!



2) KLEUREN MET DE KIDS

Het huiswerk voor school is gedaan, het berenjachttrondje gelopen, wat nu?

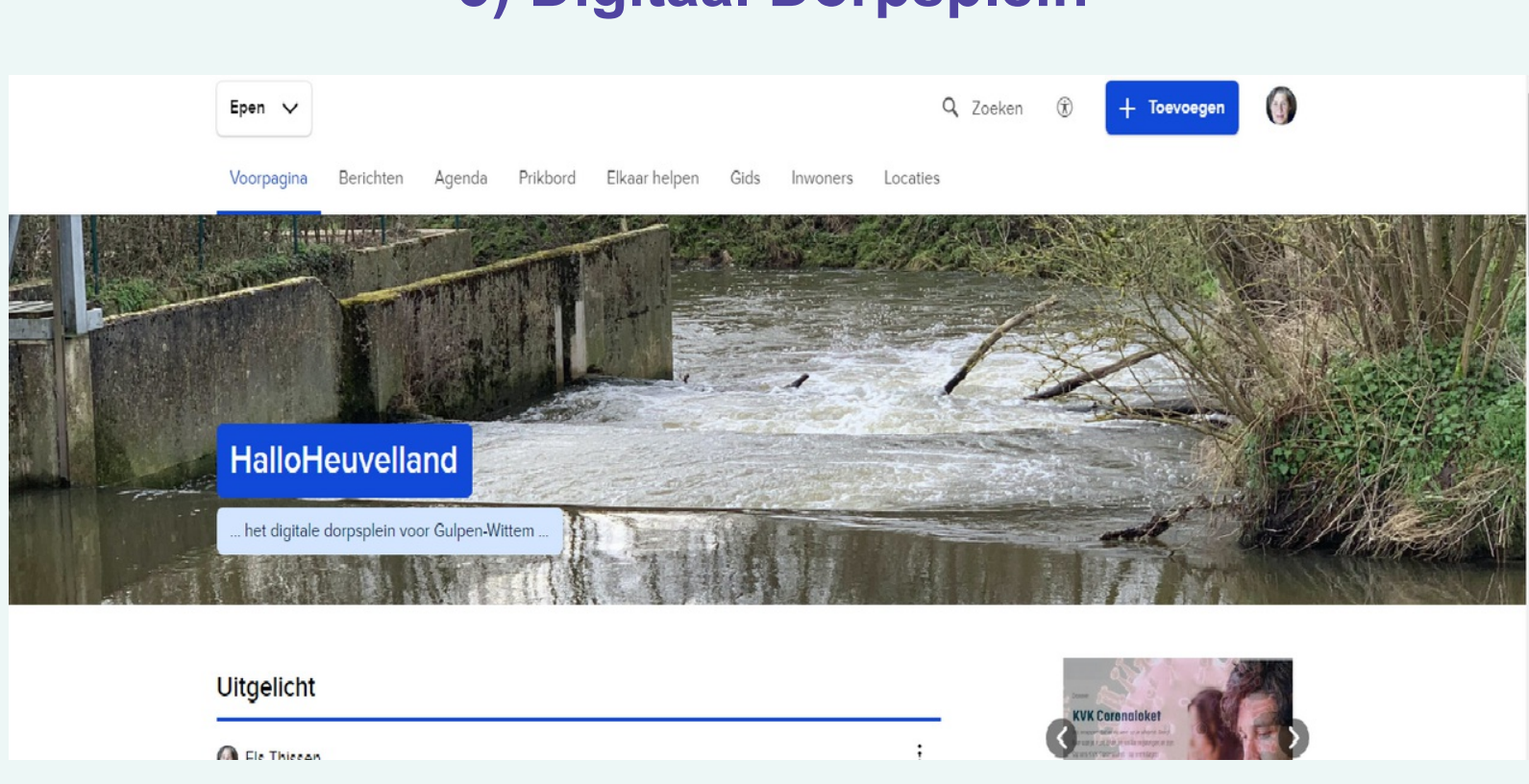
Wat denk je van ouderwets kleuren met kleurpotloden? Leuk voor jong en oud.

Onder de afbeelding vind je een link naar Jouwkleurplaten.nl met allerlei gratis kleurplaten op thema gerangschikt.

Als je op die website bent kun je dubbelklikken op het plaatje dat je kiest en de afbeelding vervolgens opslaan en/of printen op A4.

Ook leuk als je 7+ jaar bent!

3) Digitaal Dorpsplein



Beste Epenaar en mede-dorpsbewoners, ondernemers en/of verenigingsleden

Ons digitale dorpsplein komt eraan!

Een groep vrijwilligers uit enkele kernen van de gemeente hebben zich aangemeld als dorpsverbinder en hebben een start gemaakt met het optuigen van het digitale dorpsplein.

Waarvoor een digitaal dorpsplein

Binnen het dorp zijn er al vele contacten. Met ons digitale dorpsplein kunnen we nog verder uitreiken over verenigingen en organisaties heen richting anderen, nieuwkomers en meer geïsoleerde dorpsgenoten. Zeker in deze Coronatijden is het digitale dorpsplein een bruikbaar instrument om hulp te bieden aan- en in contact te blijven met elkaar.

Bewoners van ons dorp

Je kunt als bewoner een profiel aanmaken en delen over je interesses en hobby's. Ook is er een hulp-vraag en hulp-aanbod mogelijkheid. Zo is het makkelijk om mensen bij elkaar te brengen. Als de coronacrisis voorbij is kan dat gaan over samen wandelen of fietsen, kaarten, breien, koken, wat er maar denkbaar is. **En nu zou dat kunnen gaan over online-ontmoetingen en gesprekken.**

Vereniging, stichting, ondernemer, zzp-er, organisatie

Je kunt als vereniging, stichting, ondernemer, zzp-er, organisatie een eigen pagina aanmaken op het digitale dorpsplein. Zelfs sub-pagina's zijn mogelijk. Ook kun je doorlinken naar je eigen website.

Aankondigingen van acties en alles waarvan je denkt dat het belangrijk is om te delen in het dorp, als het gaat over sociale cohesie, is mogelijk.

Agendafunctie / berichtenfunctie / vraag & aanbod

Het goede van het digitale dorpsplein is dat er een agendafunctie in is opgenomen, gekoppeld aan een nieuwsbrief die, naar eigen wens, dagelijks of wekelijks ontvangen kan worden.

Zo ben je op de hoogte van alles wat er wordt georganiseerd in het dorp en omgeving en kunnen verenigingen en organisaties activiteiten op elkaar afstemmen.

Sociale media

Ook sociale media kunnen gekoppeld worden aan je profiel of dat van je vereniging, stichting, organisatie of ondernemerspagina zoals twitter, facebook, LinkedIn, Instagram, skype. De mogelijkheid om Youtube te koppelen is in bewerking.

Content vergaren voor lancering

De dorpsverbinders, voor Epen Els Thissen en Lucienne Douven, zullen enkele mensen uit de kernen benaderen om een profiel aan het digitale dorpsplein aan te maken om op die manier 'content' te vergaren voorafgaand aan het moment van lancering. Het zou fijn zijn als ook al enkele verenigingen en ondernemers gebruik willen maken van deze mogelijkheid. Die profielen en informatie kan vervolgens dienen als inspiratie en voorbeeld voor mensen en organisaties na het moment van lancering.

Ook nu al meedoen?! Neem contact op

Mocht je ruimte, tijd en zin hebben in deze gekke, stressvolle of stille dagen en wil je nu al meedoen met het aanmaken van jouw content, of met van jouw vereniging of stichting op dit digitale dorpsplein, neem dan contact op met Els Thissen via elsthisssen@gmail.com. De dorpsverbinders helpen je dan verder op weg in het digitale dorpsplein.

Je zult verrast zijn over de mogelijkheden en potentie van dit dorpsplein.

Deze e-mail is verzonden naar {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbriefzelfsturing.epen@gmail.com toe aan uw adresboek.

